

# DENVER<sup>®</sup>

BFH-14 FITNESSARMBÅND

## Betjeningsvejledning



[www.denver-electronics.com](http://www.denver-electronics.com)



[www.facebook.com/denverelectronics](https://www.facebook.com/denverelectronics)

DANSK

## 1. Funktioner

- 0.96" 96x64 LCD Farve Display
- Indbygget HR-sensor til overvågning af din puls
- Understøtter multi-sport tilstand (gang, løb, cykling, svømning, klatring)
- Overvåg din daglige aktivitet og søvn
- Indbygget inaktivitets påmindelse
- Visning af SMS, e-mail, kalender og aktivitet på sociale medier
- Smart-vækning, hæv eller ryst armen for at vække enheden
- Indbygget 90 mAh Li-poly-batteri, op til 15 dages standbytid
- Kompatibel med iOS 8 eller nyere samt Android 4.4 eller nyere
- IP68 vandtæt

## 2. Download Denver BFH-14-appen

Fitnessarmbåndet skal parres med din smartphone gennem appen. Søg efter Denver BFH-14-appen i Apple App Store, eller find android-versionen hos Google Play store, eller scan QR-koden herunder for at installere **Denver BFH-14-appen**.



Denne enhed bruger Bluetooth 4.0 og understøtter telefoner med Android 4.4/ iOS 8 eller nyere.

## 3. Parring af enheden

Sørg for, at Bluetooth er slået TIL i indstillingerne på din

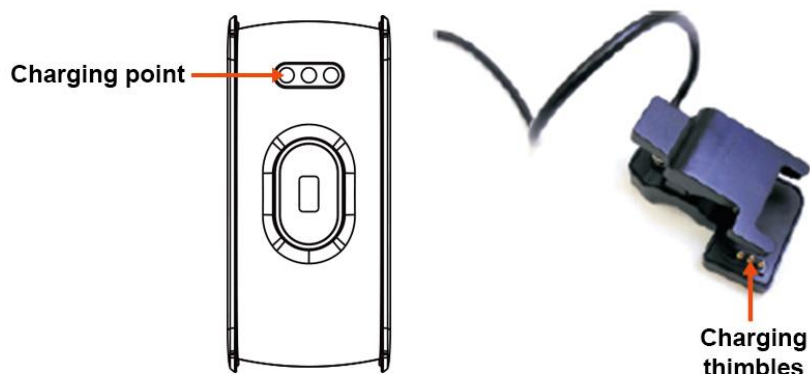
smartphone, og åbn dernæst appen “Denver BFH-14”. Tryk “Tilslut smarturet” under Indstillinger --> Vælg billedet af “Smart armbånd” for tilslutning.

Når du søger efter og parrer armbåndet, skal du aktivere det ved at trykke på berøringsfeltet på armbåndet (displayet lyser op). Appen søger automatisk efter armbåndet. Vælg armbåndets navn på listen over tilgængelige enheder i din smartphone, og opret forbindelse til appen.

Når forbindelsen er oprettet, vil alle informationer i armbåndet blive synkroniseret med appen, herunder tid, skridt, puls og diverse notifikationer.

## 4. Aktivering og opladning af enheden

Sørg for, at enheden er opladet, inden første ibrugtagning. Hvis batteriniveauet er lavt, skal du forbinde enheden til ladeklipsen og forbinde USB-kablet til din PC. Enheden starter automatisk op (klem ladepunktet på bagsiden af armbåndet fast mod de 3 punkter på ladeterminalen, som vist herunder).



## 5. Anvendelse

### Berøringsfelt

Kort tryk: funktionsskift

Langt tryk: aktivering, tilstandsskift



Når enheden har oprettet forbindelse til appen, synkroniseres dine aktiviteter og søvndata automatisk. Tryk på berøringsfeltet på enheden for at skifte mellem de forskellige funktioner, som vist herunder:

Tidstilstand	A smartwatch screen showing a weather icon, temperature 27°C, time 06:48, and date WED 01/01.
Skridt	A smartwatch screen showing a green shoe icon and the step count 24578.
Distance	A smartwatch screen showing a location pin icon and the distance 2.4 Km.
Kalorier	A smartwatch screen showing a flame icon and the calorie count 23 Kcal.
Søvnmonitor	A smartwatch screen showing a moon and stars icon and the sleep time 00h 00m.
Pulsmonitor	A smartwatch screen showing a heart icon and the heart rate 68 BPM.

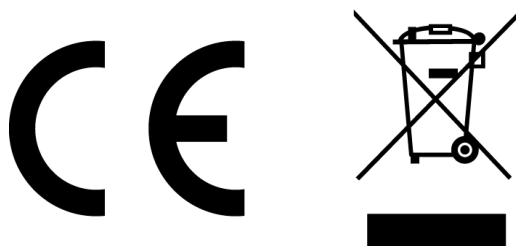
Multisportstilstand	
Besked	
Mere	

Bemærk: Langt tryk på berøringsfelt:

Om Tidstilstandsskærmen	Skift mellem forskellige tidsskærme
Om Sportsskærmen	Aktivér Sportstilstand, med 5 forskellige sportstilstande: Gang, Løb , Cykling, Svømning, Klatring
Om skærmen Mere	Gå ind i Find telefon, tjek oplysningerne om fitnessarmbåndet, og sluk enheden

ALLE RETTIGHEDER FORBEHOLDNES, COPYRIGHT DENVER  
ELECTRONICS A/S

**DENVER**<sup>®</sup>  
denver-electronics.com



Elektrisk og elektronisk udstyr samt medfølgende batterier indeholder materialer, komponenter og stoffer, der kan være skadelige for menneskers sundhed og for miljøet, hvis affaldet (kasseret elektrisk og elektronisk udstyr og batterier) ikke håndteres korrekt.

Elektrisk og elektronisk udstyr og batterier er mærket med nedenstående overkrydsede skraldespand. Den symboliserer, at elektrisk og elektronisk udstyr og batterier ikke må bortskaffes sammen med usorteret husholdningsaffald, men skal indsamles særskilt.

Som slutbruger er det vigtigt, at du afleverer dine udtjente batterier til de ordninger, der er etablerede. På denne måde er du med til at sikre, at batterierne genanvendes i overensstemmelse med lovgivningen og ikke unødigt belaster miljøet.

Alle kommuner har etableret indsamlingsordninger, hvor kasseret elektrisk og elektronisk udstyr samt bærbare batterier gratis kan afleveres af borgerne på genbrugsstationer og andre indsamlingssteder eller bliver afhentet direkte fra

husholdningerne. Nærmere information kan fås hos kommunens tekniske forvaltning.

Hermed erklærer Inter Sales A/S, at denne model BFH-14 er i overensstemmelse med de essentielle betingelser og øvrige relevante bestemmelser i Direktiv 2014/53/EU. En kopi af overensstemmelseserklæringen kan findes her:

Gå venligst ind på: [www.denver-electronics.com](http://www.denver-electronics.com) og klik på søge ikonet på toplinjen. Skriv modelnummer: BFH-14

Gå herefter ind på produktsiden, og red direktivet er fundet under "downloads/other downloads".

Driftfrekvensområde: 2.402 GHz—2.480 GHz

Maks. udgangseffekt: 4.0dB

Importør:

DENVER ELECTRONICS A/S

Omega 5A, Soeften

DK-8382 Hinnerup

Danmark

[www.facebook.com/denverelectronics](http://www.facebook.com/denverelectronics)